

## **REGULAMIN 3. PÓLMARATONU ZEGRZYŃSKIEGO**

### **CEL IMPREZY**

- Promocja aktywności fizycznej i zdrowego stylu życia.
- Integracja mieszkańców regionu Zalewu Zegrzyńskiego poprzez uczestnictwo w zawodach sportowych.
- Promocja walorów przyrodniczych, turystycznych regionu Zalewu Zegrzyńskiego.

### **ORGANIZATOR**

- Związek Gmin Zalewu Zegrzyńskiego, ul. W. Sikorskiego 11, 05-119 Legionowo

### **WSPÓŁORGANIZATORZY**

- Gmina Wieliszew
- Gmina Nieporęt
- Gmina Serock

### **PARTNERZY**

- Gmina Radzymin
- Gmina Jabłonna
- Miasto Legionowo
- Powiat Legionowski

### **TERMIN I MIEJSCE**

- III. Półmaraton Zegrzyński odbędzie się w sobotę, 25 maja 2019 r.
- Start Półmaratonu Zegrzyński godz. 9.00 z plaży w Serocku (ul. Retmańska).
- Meta Półmaratonu Zegrzyński przy Jeziorze Wieliszewskim.

### **TRASA – podglądowy opis.**

- START: Plaża w Serocku, ul. Brukowa, Rynek, ul. Wolskiego, Zdrojowa, Retmańska, Piaskowa, Bulwar Nadnarwiański, Rybaki, Ścieżka nad Narwią w stronę Wąwozu Szaniawskiego, Szaniawskiego, Aleja Lipowa, Szkolna, Akacyjowa, chodnik wzdłuż ul. Warszawskiej (DK 61), ul. Rybaki, wał przeciwpowodziowy w stronę plaży w Wieliszewie, 600-lecia, Przedpeńskiego, Leśna, Willowa, Jeziorna, Świętojańska, META przy Jeziorze Wieliszewskim.
- Dokładna trasa biegu zostanie ogłoszona na stronie internetowej [www.polmaraton.zegrzynski.com](http://www.polmaraton.zegrzynski.com) Organizatorowi przysługuje prawo do zmiany trasy, o czym poinformuje Uczestników, zamieszczając nową trasę na stronie [www.polmaraton.zegrzynski.com](http://www.polmaraton.zegrzynski.com). Zmiana taka nie skutkuje powstaniem żadnych dodatkowych roszczeń i zobowiązań.

### **WARUNKI UCZESTNICTWA**

- Wszyscy uczestnicy startujący w biegu muszą zostać zweryfikowani w Biurze Zawodów. Weryfikacji w Biurze Zawodów można dokonać:
  - a) osobiście – na podstawie dokumentu tożsamości ze zdjęciem
  - b) przez osobę upoważnioną – na podstawie podpisanej przez uczestnika Karty Zgłoszeniowej (do pobrania ze strony internetowej i Wydarzeniu na FB na około dwa tygodnie przed biegiem).
- W biegu prawo startu mają osoby, które ukończą 18 lat najpóźniej w dniu 25 maja 2019 roku
- Dopuszczony jest udział zawodników od 16 roku życia (rok urodzenia 2003 i starsi) za pisemną zgodą rodzica lub opiekuna prawnego.
- Oświadczenie dla zawodnika niepełnoletniego :

„Wyrażam zgodę na udział ..... w zawodach w dniu .....  
na terenie Gminy Wieliszew. Jestem pełnoprawnym opiekunem i zapoznałem się z regulaminem  
.....”  
(podpis opiekuna)

- Organizator zapewnia obsługę medyczną na starcie, trasie i mecie podczas trwania biegu.

### **ZASADY ZACHOWANIA SIĘ UCZESTNIKÓW IMPREZY ISTOTNE DLA BEZPIECZEŃSTWA RUCHU DROGOWEGO**

- Po starcie uczestnicy zawodów poruszać się będą oznaczoną znakami trasą.
- Uczestnicy przemieszczać się będą po terenie leśnym, gdzie - poza wzmożoną uwagą na przeszkody naturalne - zobowiązani są do przestrzegania zasad bezpieczeństwa pożarowego.
- Trasa zostanie oznaczona, zaś w niewralgicznych miejscach trasę zabezpieczają przedstawiciele służb porządkowych
- Wszyscy uczestnicy imprezy zobowiązani są do bezwzględnego zastosowania się do wskazań i poleceń Policji, służb porządkowych, organizatora oraz osób odpowiedzialnych za imprezę.

### **ZGŁOSZENIA**

- Udział w zawodach jest płatny.  
Wysokość opłaty startowej w III. Półmaratonie Zegrzyńskim wynosi 50 złotych.  
Do opłaty startowej zobowiązany jest każdy zawodnik biegu.
- Opłata raz uiszczona nie podlega zwrotowi. Uczestnik, do 19 maja 2019 r. do godz. 12.00, ma możliwość zadeklarowania rezygnacji ze startu i przeniesienia opłaty na innego zawodnika.
- Zamknięcie zapisów nastąpi 17 maja 2019 r. o północy lub wcześniej poprzez wyczerpanie limitu miejsc.
- Limit miejsc startowych na III. Półmaraton Zegrzyński wynosi 500 osób
- Rejestracja drogą elektroniczną poprzez stronę [www.czasomierzyk.pl](http://www.czasomierzyk.pl)
- Wydawane numery startowe będą imienne i wyposażone w chip.
- Wszystkie osoby, które dokonały zgłoszenia do zawodów poprzez formularz elektroniczny zostaną przekierowane do automatycznej płatności w systemie PayU. Dokonanie stosownej do terminu płatności będzie skutkowało pojawieniem się na liście osób zgłoszonych do zawodów.
- Zawodnik jest zobowiązany postępować ściśle według wytycznych systemu PayU, gdyż zmodyfikowanie danych np. takich jak tytułu przelewu może doprowadzić do unieważnienia wpłaty i zwrotu na konto wpłacającego.
- Zawodnik zostaje dopisany do listy dopiero po potwierdzeniu z systemu PayU o pozytywnie zakończonym procesie płatności.
- Zawodnicy dokonujący automatycznej płatności poprzez system PayU nie są obciążani żadną opłatą prowizyjną wynikającą z transakcji.
- Podczas płatności za pomocą systemu PayU zawodnik wyraża zgodę na przekazanie swoich danych osobowych, takich jak: imię, nazwisko i adres e-mail firmie PayU Spółka Akcyjna, w celach niezbędnych do przeprowadzenia transakcji.
- Opłata raz uiszczona nie podlega zwrotowi ani przekazaniu na poczet opłaty za innego uczestnika

### **PAKIET STARTOWY**

Organizator w ramach opłaty startowej zapewnia:

- Koszulkę techniczną z biegu (możliwość podania rozmiaru koszulki będzie przy zapisach).
- Imienny numer startowy.
- Bufet regeneracyjny.

- Pamiątkowy medal z III. Półmaratonu Zegrzyńskiego.

### **BIURO ZAWODÓW**

- 22 maja w godzinach 16.00 – 20.00 Warszawa (parking przy Pałacu Kultury i Nauki)
- 23 maja w godzinach 16.00 – 20.00 hala sportowa w Wieliszewie
- 24 maja w godzinach 12.00 – 21.00 hala sportowa w Wieliszewie
- w dniu zawodów nie prowadzimy wydawania numerów startowych.

### **DANE TECHNICZNE TRASY**

- Dystans biegu wynosi 21,0975 km.
- Trasa będzie oznakowana na całej długości biegu.
- Nawierzchnia mieszana – asfalt, kostka brukowa, utwardzona droga polna, dwa krótkie odcinki ze schodami.
- Podczas biegu na trasie będą 3 strefy bufetowe na 5,5 12,5 17 km oraz na mecie.
- Dodatkowe punkty z wodą będą na 9 i 15 km i w okolicy 19 km.
- **TRASA BEZ ATESTU PZLA**

### **KATEGORIE**

- Open – Kobiety
- Open – Mężczyźni
- Kategorie wiekowe z podziałem na płeć:
  - 16 - 20 lat ( roczniki 2003 – 1999)
  - 21 - 30 lat (roczniki 1998 – 1989)
  - 31 - 40 lat (roczniki 1988 – 1979)
  - 41 - 50 lat (roczniki 1978 – 1969)
  - 51 - 60 lat (roczniki 1968 – 1959)
  - 61 lat i starsi (rocznik 1958 – i starsi)
- Drużynowa
- Do klasyfikacji drużynowej zalicza się każda grupa zawodników która posiada co najmniej 4 osoby w tym jedna osoba musi być płci przeciwnej.
- Rezultatem drużyny jest suma punktów czterech najlepszych zawodników tej drużyny, w tym przynajmniej jeden z nich musi być płci przeciwnej.
- W przypadku identycznej sumy czasów o wyższym miejscu decydować będzie wyższa lokata najlepszego zawodnika.

### **DANE TECHNICZNE BIEGU**

- Depozyt główny będzie prowadzony w hali sportowej w Wieliszewie, ul. Modlińska 65, od godziny 6:50.
- Zbiórka zawodników na parkingu przy hali sportowej w Wieliszewie, ul. Modlińska 65, o godzinie 7.50.
- Organizator zapewnia transport zawodników z punktu zbiórki przy hali sportowej w Wieliszewie, ul. Modlińska 65, na linię startu. Po godzinie odjazdu autobusów, uczestnik który się spóźni musi dojechać na linię startu we własnym zakresie.
- Wyjazd zawodników oznaczonymi autobusami z Wieliszewie na start w Serocku o godzinie 8.00.
- Zawodnik może samodzielnie dotrzeć na linię startu w Serocku.

- W Serocku na rynku miejskim działać będzie „awaryjny” mobilny depozyt, który będzie prowadzony na linii startu. Rzeczy w nim pozostawione zostaną przewiezione do głównego depozytu – w Wieliszewie - nie odpowiadamy za rzeczy pozostawione w depozycie.
- Start zawodów będzie miał miejsce na plaży w Serocku o godzinie 9.00.
- Organizator zapewnia jeden autokar powrotny po biegu do Serocka.

### **NAGRODY**

- każdy uczestnik, który ukończy III. Półmaraton Zegrzyński otrzyma pamiątkowy medal
- zwycięzcy kategorii OPEN i poszczególnych kategorii wiekowych otrzymają pamiątkowe puchary
- dla najlepszych zawodników OPEN Kobiety i OPEN Mężczyźni przewidziane są nagrody rzeczowe o wartości:
  - 1 miejsce – 400 zł
  - 2 miejsce – 250 zł
  - 3 miejsce – 200 zł
- możliwe będą nagrody rzeczowe dla pozostałych kategorii po uzyskaniu stosownego wsparcia sponsorów

### **INNE**

- Uczestnik oświadcza, że jest zdolny do udziału w biegu, nie są mu znane żadne powody o charakterze zdrowotnym wykluczające go z udziału w biegu oraz że startuje na własną odpowiedzialność, przyjmuje do wiadomości, że udział w biegu wiąże się z wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko wypadku, odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych (w tym śmierci), a także szkód i strat o charakterze majątkowym. Ponadto, z udziałem w zawodach mogą wiązać się inne, niemożliwe w tej chwili do przewidzenia, czynniki ryzyka. Podpisanie oświadczenia o znajomości regulaminu oznacza, że Uczestnik rozważył i ocenił zakres i charakter ryzyka wiążącego się z udziałem w biegu, startuje dobrowolnie i wyłącznie na własną odpowiedzialność. Decyzje lekarzy dotyczące kontynuowania biegu podczas imprezy są ostateczne i nieodwołalne.
- Zapisując się do udziału w zawodach uczestnik akceptuje niniejszy regulamin i wyraża zgodę na nieodpłatne wykorzystanie jego wizerunku utrwalonego w formie fotografii lub zapisu wideo oraz udziela Organizatorowi nieodpłatnej licencji na wykorzystanie go na wszystkich polach eksploatacji, w tym: utrwalania i rozpowszechniania w dowolnej formie oraz wprowadzanie do pamięci komputera, wykorzystania do promocji i organizacji imprez Związku Gmin Zalewu Zegrzyńskiego, udostępniania sponsorom oraz partnerom III. Półmaratonu Zegrzyńskiego w celu ich promocji w kontekście udziału w imprezie, zamieszczania i publikowania w wydawnictwach, na promocyjnych materiałach drukowanych Organizatora, w prasie, na stronach internetowych oraz w przekazach telewizyjnych i radiowych.
- Podczas biegu będzie prowadzony elektroniczny pomiar czasu.
- Oficjalnym czasem decydującym o klasyfikacji w biegu jest czas brutto.
- III. Półmaraton Zegrzyński jest imprezą ubezpieczoną na zasadach ogólnych.
- W ramach biegu działać będzie nr. alarmowy 997-004-907, pod którym zgłaszać będzie można: wypadki, itd.
- Wszyscy zawodnicy mają obowiązek zachowania zasad fair-play podczas trwania biegu i na terenie imprezy, również w czasie dekoracji i po jej zakończeniu.
- Podczas biegu zawodnicy muszą posiadać widoczny numer startowy przymocowany do koszulki sportowej na wysokości klatki piersiowej ( numer nie może znajdować się na plecach)
- Zakaz biegu z psem.
- Limit na przebiegnięcie III. Półmaratonu Zegrzyńskiego wynosi 3 godziny.
- Organizator zastrzega sobie prawo do odwołania biegu lub jego przerwania bez podania powodów.

- Wiążąca i ostateczna interpretacja niniejszego regulaminu przysługuje wyłącznie organizatorowi III. Półmaratonu Zegrzyńskiego. W sprawach nieujętych w Regulaminie rozstrzyga Organizator. Jeżeli którekolwiek z postanowień Regulaminu zostanie częściowo lub w całości uznane za nieważne lub niemożliwe do wyegzekwowania – wszelkie inne postanowienia (w całości bądź częściowo) zachowują ważność.
- Administratorem Twoich danych osobowych jest Super Firma Paulina Adamowicz z siedzibą w Jaskowa Górna 26 B, 57-300 Jaskowa Górna.